

MENÜÜ HILARIUS

4.-8.05.26

NÄDALAPÄEV	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Chili con Carne (P), makaron, porgandi- mungoa idu salat, leib, pirn* J/P : Chili con carne, riis, salat
TEISIPÄEV	Hapukapsasupp sealihaga(L/J), kaerapehmik porgandivõiga, banaan J/P: Hapukapsasupp, gluteenivaba leib veganjuustuga
KOLMAPÄEV	Kurzeme strooganov, tatar, hiinakapsa- paprika salat, leib, õun* J/P: Sealihakaste maisitärklise ja kaerakoorega, tatar, salat
NELJAPÄEV	Kanahakklihasupp köögivilja ja riisinuudlitega (L/S), marjasmuuti keefiri ja kaerakliidega, mandariin J/P: Supp, smuuti mahla, marjade ja banaaniga
REEDE	Paneeritud kalafileepeala (S), täistera riis, külm kaste, peedi- kapsasalat, leib, õun* J/P: Ahjus küpsetatud valge kalafilee, riis, salat

* PRIA

P- piimatoodeteta, s.h. laktoosivaba, kaseiinivaba/valmistatud taimse piimaga v. ilma

V- vegan

S- sealihata

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt *Maitsed OÜ*, kadri@maitsed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.