

MENÜÜ HILARIUS

14.-18.09.2026

NÄDALAPÄEV	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Koorene kanakaste, ahjukartul, kapsa- porgandisalat,kaalikaampsud*, keefir* V: Köögiviljakaste, kartul, salat T: Kanakaste maisitärklisega, kartul, salat
TEISIPÄEV	Borš värsked kapsa ja sealihaga (T/P), leib, kamavaht marjadega*, õun* V: Peedi- köögiviljasupp kikerhernestega T: Borš, kohupiim marjadega
KOLMAPÄEV	Küpsetatud kana kintsuliha (T/P), kaste, Fusilli makaron, riivitud peet, leib, apelsin V: Vegankotletid
NELJAPÄEV	Hakklihasupp köögiviljaga(T/P), leib, manna vaht piimaga*, porgandiampsud* V: Köögiviljasupp, manna vaht sojapiimaga T : Hakklihasupp, puuviljasalat
REEDE	Paneeritud kala fileepala, riis, külm kaste ürtidega, kaalika- hapukooresalat, õun* V: Üleküpsetatud baklažaan veganjuustuga T: Praetud kalafilee, riis, salat

* PRIA

P- laktoosivaba, kaseiinivaba

T- teraviljavaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

V- vegantoit

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitset OÜ, kadri@maitset.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.